

Zeleni čaj

zdravilni čaj



Pred uporabo natančno preberite navodilo, ker vsebuje za vas pomembne podatke! Zdravilo je na voljo brez recepta. Kljub temu ga morate uporabljati pazljivo in skrbno, da vam bo kar najbolj koristilo.

Navodilo shranite. Morda ga boste želeli ponovno prebrati.

Posvetujte se s farmacevtom, če potrebujete dodatne informacije ali nasvet.

Če se znaki vaše bolezni ne izboljšajo, se posvetujte z zdravnikom.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

- Navodilo vsebuje:
1. Kaj je zdravilni čaj Zeleni čaj in za kaj ga uporabljamo
 2. Kaj morate vedeti, preden boste uporabili zdravilni čaj Zeleni čaj
 3. Kako uporabljati zdravilni čaj Zeleni čaj
 4. Možni neželeni učinki
 5. Shranjevanje zdravilnega čaja Zeleni čaj
 6. Dodatne informacije

1. KAJ JE ZDRAVILNI ČAJ ZELENİ ČAJ IN ZA KAJ GA UPORABLJAMO

Zdravilni čaj Zeleni čaj uporabljajte kot poživiljajoč napitek pri stanjih preobremenjenosti in utrujenosti. Lajša tudi težave pri driski, ki je posledica okužbe prebavil. Najpomembnejši ukrep pri zdravljenju driske je nadomeščanje izgubljene tekočine in elektrolitov, kar preprečuje ali odpravlja dehidracijo.

To je tradicionalno zdravilo rastlinskega izvora za navedeno področje uporabe, ki temelji izključno na podlagi dolgotrajnih izkušenj.

Listi čajevca vsebujejo kofein, ki deluje stimulatивно na centralni živčni sistem ter tako preprečuje utrujenost in zaspanost. Učinkovine listov čajevca so tudi čreslovine, ki na površini črevesne sluznice tvorijo zaščitni sloj; ta sloj pomirja razdraženo in vneto sluznico ter jo varuje pred draženjem, kar pomaga pri zdravljenju driske.

2. KAJ MORATE VEDETI, PREDEN BOSTE UPORABILI ZDRAVILNI ČAJ ZELENİ ČAJ

Ne uporabljajte zdravilnega čaja Zeleni čaj

Zdravilnega čaja ne uporabljajte, če ste preobčutljivi za liste čajevca.

Uporabo odsvetujemo v času nosečnosti in dojenja.

Pri uporabi zdravilnega čaja Zeleni čaj bodite posebno pozorni

Če se vam stanje pri driski ne izboljša v 2 do 3 dneh, ali se celo poslabša, se posvetujte z zdravnikom.

Posvet z zdravnikom je potreben tudi ob pojavu vročine ali krvi v blatu.

Uporaba drugih zdravil

Obvestite zdravnika ali farmacevta, če jemljete ali ste pred kratkim jemali katerokoli zdravilo, tudi če ste ga dobili brez recepta. Posvetujte se z zdravnikom o sočasni uporabi zdravilnega čaja z zdravili proti strjevanju krvi.

Uporaba zdravilnega čaja Zeleni čaj skupaj s hrano in pijačo

Ni podatkov, da hrana ali pijača vplivata na učinkovitost zdravilnega čaja.

Nosečnost in dojenje

Posvetujte se z zdravnikom ali s farmacevtom, preden vzamete katerokoli zdravilo.

Uporabo zdravilnega čaja med nosečnostjo in dojenjem odsvetujemo.

Vpliv na sposobnost upravljanja vozil in strojev

Ni znano, da bi zdravilni čaj vplival na sposobnost upravljanja vozil in strojev.

3. KAKO UPORABLJATI ZDRAVILNI ČAJ ZELENI ČAJ

Pri uporabi zdravilnega čaja natančno upoštevajte navodila za uporabo. Če ste negotovi, se posvetujte s farmacevtom.

Eno čajno žličko zdravilnega čaja prelijte s skodelico vrele vode (150 ml), dobro premešajte, pokrito pustite stati 3-10 minut in nato precedite.

Za poživljavač učinek pustite čaj stati 3 minute; skodelico sveže pripravljenega čaja pijte do petkrat dnevno.

Pri driski pustite čaj stati 10 minut; skodelico sveže pripravljenega čaja pijte dvakrat do trikrat dnevno.

Če menite, da je učinek zdravilnega čaja premočan ali prešibak, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja Zeleni čaj, kot bi smeli

Če ste uporabili večji odmerek zdravilnega čaja, kot bi smeli, in se ob tem pojavijo neželeni učinki, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

Preveliko odmerjanje zdravilnega čaja (več kot 5 skodelic dnevno) lahko povzroči nemir, tresenje, razdražljivost, bruhanje in trebušne krče.

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj Zeleni čaj

Če ste pozabili uporabiti zdravilni čaj, ga uporabite takoj, ko bo to mogoče.

Ne uporabite dvojnega odmerka.

Če imate dodatna vprašanja o uporabi zdravila, se posvetujte z zdravnikom ali s farmacevtom.

4. MOŽNI NEŽELENI UČINKI

Kot vsa zdravila ima lahko tudi zdravilni čaj Zeleni čaj neželene učinke, ki pa se ne pojavijo pri vseh bolnikih. V posameznih primerih, predvsem pri osebah z občutljivim želodcem, lahko povzroči prebavne težave, kot so povečano izločanje želodčne kisline, draženje želodca, zmanjšanje apetita, zaprtje ali driska.

Če katerikoli neželeni učinek postane resen ali če opazite katerikoli neželeni učinek, ki ni omenjen v tem navodilu, obvestite svojega zdravnika ali farmacevta.

5. SHRANJEVANJE ZDRAVILNEGA ČAJA ZELENI ČAJ

Zdravilo shranjujte nedosegljivo otrokom!

Shranjujte na suhem mestu, pri temperaturi do 25 °C. Shranjujte v originalni ovojnini. Zdravilnega čaja ne smete uporabljati po izteku roka uporabnosti, ki je naveden na obojnini poleg oznake »Uporabno do:«. Datum izteka roka uporabnosti se nanaša na zadnji dan navedenega meseca.

6. DODATNE INFORMACIJE

Kaj vsebuje zdravilni čaj Zeleni čaj

Zdravilni čaj vsebuje 100 g listov čajevca (*Camellia sinensis* (L.) O. Kuntze, folium).

Izgled zdravilnega čaja Zeleni čaj in vsebina pakiranja

Zeleni čaj je zdravilni čaj.

Pakiranje je škatla z vrečko, v kateri je 100 g zdravilnega čaja, s priloženim navodilom za uporabo.

Način izdaje zdravilnega čaja Zeleni čaj

Izdaja zdravilnega čaja je brez recepta v lekarnah.

Zdravilni čaj Zeleni čaj je galenski izdelek.

Proizvajalec

Gorenjske lekarne, Gosposvetska ulica 12, 4000 Kranj

enota Galenski laboratorij, Bleiweisova cesta 8, 4000 Kranj

telefon: 04 20 16 159, faks: 04 20 16 157, e-pošta: g.laboratorij@gorenjske-lekarne.si

Navodilo je bilo odobreno 3.2.2016.

